

ISSN 1996-1456

МОЛОДА
СПОРТИВНА
НАУКА
УКРАЇНИ

YOUNG
SPORTS
SCIENCE OF
UKRAINE

Збірник наукових праць

Collection of scientific papers

Випуск 30

Issue 30



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

МОЛОДА СПОРТИВНА НАУКА УКРАЇНИ

Збірник наукових праць

Заснований 1996 року

Випуск 30

ЛЬВІВ
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2026

MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE

IVAN BOBERSKYI LVIV STATE UNIVERSITY
OF PHYSICAL CULTURE

YOUNG SPORTS SCIENCE OF UKRAINE

Collection of scientific papers

Founded in 1996

Issue 30

LVIV
Ivan Boberskyi LSUPhC
2026

Редакційна колегія:

Свищ Ярослав, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц., ректор (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Абелькаліс Ілвіс, д-р наук, професор (Латвійський університет, м. Рига, Латвія);
Аль-Ваттар Надхім, д-р наук, професор (Університет Мосула, Ірак);
Баран Йоанна, д-р наук, професор (Жешувський університет, Польща);
Бертолло Мауріціо, д-р філософії, професор (Університет Габріеле Д'Аннунціо в К'єтті і Пескара, Італія);
Боднар Іванна, д-р наук з фіз. виховання і спорту, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Борецький Юрій, д-р біол. наук, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів);
Бріскін Юрій, д-р наук з фіз. виховання і спорту, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Виноградський Богдан, д-р наук з фіз. виховання і спорту, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Вовканич Андрій, канд. біол. наук, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів);
Вовканич Любомир, канд. біол. наук, доц. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Гакман Анна, д-р наук з фіз. виховання і спорту, проф. (ЧНУ ім. Ю. Федьковича, м. Чернівці, Україна);
Гузій Оксана, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Данилевич Мирослава, д-р пед. наук, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів);
Єрмаков Сергій, д-р пед. наук, проф. (Харківська державна академія дизайну і мистецтв, м. Харків, Україна);
Заневський Ігор, д-р техн. наук, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Молік Бартош, д-р габіліт., проф., ректор (АВФ ім. Ю. Пілсудського, м. Варшава, Польща);
Павленчик Наталія, д-р екон. наук, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів);
Пантік Василь, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц. (ВНУ ім. Лесі Українки, м. Луцьк, Україна);
Паска Марія, д-р вет. наук, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Паяусене Сімона, д-р філософії, доц. (Литовський спортивний університет, м. Каунас, Литва);
Пітин Мар'ян, д-р наук з фіз. виховання і спорту, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Приступа Євген, д-р пед. наук, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів);
Романчук Ольга, д-р пед. наук, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів);
Свістельник Ірина, канд. наук з фіз. виховання і спорту (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Туркмен Мутлу, д-р філософії, проф., ректор (Університет Байбурта, Туреччина);
Чеховська Любов, д-р наук з фіз. виховання і спорту, проф. (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна);
Шандригось Віктор, канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц. (ТНПУ ім. В. Гнатюка, м. Тернопіль, Україна);
Яців Ярослав, канд. пед. наук, проф. (ПНУ ім. В. Стефаника, м. Івано-Франківськ, Україна).

Відповідальний секретар

канд. пед. наук, доц. **Свищ Лілія** (ЛДУФК ім. Івана Боберського, м. Львів, Україна)

Рекомендувала до друку вчена рада

*Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського
від 19 червня 2026 року (протокол № 9)*

M75 Молода спортивна наука України : зб. наук. праць. Вип. 30 :
у 4-х т. — Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2026. — 332 с.

Young Sports Science of Ukraine : collection of scientific papers.
Issue 29 : in 4 volumes. — Lviv : Ivan Boberskyi LSUPhC, 2026. —
332 p.

У збірнику вміщено тези наукових доповідей з актуальних питань фізичного виховання, спорту, здоров'я людини, туризму та готельно-ресторанного менеджменту вчених з України та зарубіжних країн.

Збірник буде корисним для вчителів і викладачів фізичного виховання, тренерів, організаторів фізичного виховання та спорту, спортсменів, студентів, усіх, хто цікавиться сучасними проблемами розвитку фізичного виховання, спортивного тренування, фізичної реабілітації.

The collection includes abstracts of scientific reports of Ukrainian and foreign scientists dealing with up-to-date problems of physical education, sport, health, tourism and hotel-restaurant management.

The miscellany may be useful for physical education teachers, coaches, sportsmen, students and everybody who is interested in up-to-date problems of physical education development, sports training and physical rehabilitation.

УДК 796 (477)

© Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, 2026

**Physical therapy;
adapted physical
education; medical
and biological
aspects of physical
training and sport**

Volume 3

**Фізична терапія;
адаптивне фізичне
виховання;
медико-біологічні
основи фізичного
виховання і спорту**

Том 3

ОСНОВНІ НАПРЯМИ В ЕРГОТЕРАПІЇ

Наталія ЗАКАЛЯК, Оксана ФІГУРА, Катерина ФЕЩАК

*Дрогобицький державний педагогічний університет
імені Івана Франка, м. Дрогобич, Україна*

Вступ. Ерготерапія ґрунтується на розумінні заняттєвої активності як ключового чинника участі людини в житті суспільства [2]. Повсякденна діяльність набуває різного значення залежно від контексту: професійного, дозвілєвого або терапевтичного [1]. Саме через заняття людина реалізує себе, підтримує здоров'я та адаптується до змін, спричинених хворобою чи впливом середовища [3].

Мета — узагальнити основні положення парадигми ерготерапії та розкрити значення заняттєвої активності як центрального поняття професії. **Завдання:** проаналізувати еволюцію парадигми ерготерапії; визначити сутність і складники заняттєвої активності; обґрунтувати її терапевтичний вплив на здоров'я та благополуччя людини.

Методи. У дослідженні використано теоретичний аналіз наукових джерел, порівняння міжнародних визначень поняття «заняттєва активність», узагальнення концептуальних положень ерготерапії.

Результати й обговорення. Парадигма ерготерапії є професійною системою переконань і цінностей, що визначає теорію та практику фаху в певний історичний період. Вона формується на основі консенсусу професійної спільноти й постійно змінюється відповідно до розвитку науки й суспільства. Центральним елементом парадигми є заняттєва активність, яку розглядають як сукупність значущих дій повсякденного життя, що мають особистісну й соціальну цінність [4].

Складниками заняттєвої активності є: 1) людина як істота, для якої заняттєва активність є фундаментальною потребою; 2) це результат динамічної взаємодії людини, діяльності й зовнішнього середовища; 3) надання сенсу життю через виконання значущих дій; 4) вплив заняттєвої активності на фізичне, психічне й психосоціальне благополуччя; 5) структурування ритму життя, повсякденна діяльність сприяє виникненню звичок, рутин і впорядкуванню часу; 6) самопізнання через досвід, бо через виконання діяльності людина набуває досвіду, що допомагає усвідомити власні можливості, обмеження й емоційні реакції; 7) терапевтичний потенціал занять — досвід і сенс, що виникають під час виконання занять, створюють умови для змін і надають заняттєвій активності лікувально-відновний потенціал; 8) індивідуальність занять, бо заняттєва активність є індивідуальною та залежить від особистих цілей, цінностей, інтересів, можливостей і ідентичності людини; 9) заняття є контекстуально-орієнтованими (context-based), вони завжди реалізуються в певному контексті, а обмеження середовища можуть призводити до порушень повсякденної активності; 10) кожна людина має право провадити значущу діяльність, що є необхідною умовою добробуту й обґрунтовує принцип заняттєвої справедливості; 11) заняттєва активність веде до залучення, а залучення — до підтримання участі в заняттях [2, 3].

Висновок. Заняттєва активність є фундаментальним поняттям ерготерапії та основним засобом терапевтичного впливу. Розуміння її індивідуального, контекстуального й ціннісного характеру дає змогу ерготерапевтові ефективно відновлювати участь людини в повсякденному житті та сприяти її здоров'ю й благополуччю.

Список використаних джерел

1. Christiansen, C. H., Baum, C. M., & Bass-Haugen, J. (2011). *Occupational therapy: Performance, participation, and well-being*. SLACK.

2. Duncan, E. (2011). *Foundations for Practice in Occupational Therapy*. Elsevier Health Sciences.
3. Duncan, E. (2020–2021). *Foundations for Practice in Occupational Therapy*. London: Elsevier.
4. le Granse, M., van Hartingsveldt, M., & Kinébanian, A. (2017). *Grondslagen van de ergotherapie*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Valeriy YEDNAK, Petro LADYKA, Mykhailo VASIRUK

THE ROLE OF THE CANADIAN INSTITUTE OF MILITARY AND VETERANS HEALTH RESEARCH (CIMVHR) IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL REHABILITATION PROGRAMS FOR MILITARY VETERANS	191
---	-----

ТОМ 3

Андріяна ГАВРОНСЬКА, Зоряна КОРИТКО, Оксана ГУЗІЙ

КЛІНІКО-ФУНКЦІОНАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ СТАНУ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ІЗ ХВОРОБОЮ ЛЕГГА — КАЛЬВЕ — ПЕРТЕСА.....	194
---	-----

Андрій ГРИНЬКІВ, Ольга БАС

ОБГРУНТУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ЗА ПЕРЕФЕРІЙНОЇ НЕЙРОПАТІЇ, ІНДУКОВАНИЙ ХІМІОТЕРАПІЄЮ	196
--	-----

Наталія ЗАКАЛЯК, Оксана ФІГУРА, Катерина ФЕЩАК

ОСНОВНІ НАПРЯМИ В ЕРГОТЕРАПІЇ.....	198
------------------------------------	-----

Святослав ІЛЬНИЦЬКИЙ

ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З ТРАНСТІБІАЛЬНОЮ АМПУТАЦІЄЮ В ПЕРІОД ПІДГОТОВКИ ДО ПРОТЕЗУВАННЯ.....	200
---	-----

Руслан КЛЬОЗ, Богдан КРУК

ВПЛИВ ЛЕГКОЇ ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЇ ТРАВМИ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ	202
---	-----

Роман ЛІСОВСЬКИЙ

ВИЗНАЧЕННЯ ДИНАМІКИ СИЛОВИХ ПАРАМЕТРІВ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З ТРАНСТІБІАЛЬНОЮ АМПУТАЦІЄЮ ПІД ВПЛИВОМ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ	204
--	-----

Нестор МАКАРОВСЬКИЙ, Наталія ЖАРСЬКА

РЕАБІЛІТАЦІЯ ОСІБ ІЗ ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ ПІСЛЯ БАРІАТРИЧНИХ ОПЕРАЦІЙ: ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ ЕРГОТЕРАПІЇ	205
---	-----

Едуард МАКАРЧУК

ОЦІНЮВАННЯ ДИНАМІКИ ВЕГЕТАТИВНИХ ПРОЯВІВ ПОСТКОМОЦІЙНОГО СИНДРОМУ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІД ВПЛИВОМ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ	207
--	-----

Володимир МАКСИМ, Віра БУДЗИН, Олена ХАНІКЯНЦ

ПОЄДНАННЯ СИЛОВИХ ВПРАВ І СИСТЕМАТИЧНОГО СКРИНІНГУ ТРИВОЖНОСТІ ТА ДЕПРЕСИВНОСТІ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ДОРΟΣЛИХ ПАЦІЄНТІВ	208
---	-----

Олег МАСНИЙ

ФУНКЦІОНАЛЬНООРІЄНТОВАНА ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ У ПІДГОСТРОМУ ПЕРІОДІ ГОСТРОГО ПОРУШЕННЯ МОЗКОВОГО КРОВООБІГУ В УМОВАХ СТАЦІОНАРУ	210
--	-----

Мокров КИРИЛО

ОЦІНЮВАННЯ ДИНАМІКИ УЛЬТРАЗВУКОВИХ ПАРАМЕТРІВ М'ЯЗОВОЇ ТКАНИНИ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З НАСЛІДКАМИ ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЇ ТРАВМИ ТА ТРАНСТІБІАЛЬНОЮ АМПУТАЦІЄЮ	212
---	-----

Андрій ОКОПНИЙ, Арсеній-Юрій ЛОБАЗ

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЗА ЕПІКОНДИЛІТУ В СПОРТСМЕНІВ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ	213
---	-----

Максим СВИЩ, Ростислав КОВАЛЬ

ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ФРАНЦУЗЬКОГО ЛІКАРЯ ДЖЕЙМСА-ЕДВАРДА РУФФ'Є	215
---	-----

Наукове видання

**МОЛОДА
СПОРТИВНА
НАУКА
УКРАЇНИ**

**YOUNG
SPORTS
SCIENCE
OF UKRAINE**

Збірник наукових праць

Collection of scientific papers

Випуск 30

Issue 30

2026

Заснований 1996 року

Випусковий редактор **Оксана БОРИС**

Редактор **Наталія ВЕЛИЧКОВИЧ**

Технічний редактор **Марта ГРИНІВ**

Комп'ютерне верстання і дизайн **Степана ОСІНЧУКА**

Підписано до друку 21.07.2026.

Формат 60×84/8.

Папір офсет. Гарнітура Times New Roman. Друк офсет.

Ум. друк. арк. 38,27. Обл. вид. арк. 24,65.

Наклад 100 прим.



**Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського**

Редакційно-видавничий відділ
79007, м. Львів, вул. Костюшка, 11
тел. +38 (032) 261-59-90
<http://www.ldufk.edu.ua/>
e-mail: redaktor@ldufk.edu.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до Державного реєстру видавців, виготовлювачів
і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 6963 від 5.11.2019 р.