

2. Кучук А.М., Замковий Є.М. Юридична техніка як засіб ефективності правових актів. *Науковий вісник Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ*. 2017. № 1. С. 90–97.

3. Законодавча техніка в Україні: історикотеоретичне дослідження: Монографія. К.: ВПЦ «Київський університет», 2007. 360 с.

4. Терлецька І. Актуальні питання законодавчої техніки в Україні. URL: https://scholar.google.com.ua/scholar?oi=bibs&hl=uk&cites=11561303391918762497&as_sdt=5

Марина ЧЕРВОНОШАПКА, Ігор ГНИП
(Львів, Україна)

ШЛЯХИ ОПТИМІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ МВС УКРАЇНИ

Професійна діяльність працівників правоохоронних органів характеризується підвищеним рівнем небезпеки, значними фізичними та психо-емоційними навантаженнями. Низка авторів науково-методичних праць зазначає актуальність підвищення ефективності процесу загальної та спеціальної фізичної підготовки майбутніх правоохоронців у ЗВО та пропонує для цього різні підходи.

Проведено наукові дослідження, спрямовані на вдосконалення методики спеціальної фізичної підготовки (оволодіння заходами фізичного впливу). Запропоновано оригінальну методологію, що містить теоретичний та практичний компоненти підготовки майбутніх поліцейських до дій в умовах зіткнення з правопорушником, озброєним холодною зброєю [1]. Розглядаються шляхи підвищення ефективності формування навичок рукопашного бою [4]. Вивчалось питання формування техніки ударних прийомів у курсантів у процесі викладання навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» [2]. Проаналізовано методичні підходи та досліджено динаміку показників сили ударів руками і ногами у курсантів протягом процесу навчання. У роботі [9] встановлено, що ефективність спеціальної фізичної підготовки курсантів може бути підвищена за рахунок індивідуалізації засобів фізичної підготовки курсантів, об'ємів і направленості фізичних навантажень, методичних прийомів вивчення і вдосконалення техніки рукопашного бою.

Також автори наукових праць надавали уваги питанню вдосконаленню методики розвитку фізичних якостей правоохоронців у ЗВО [11]. Розглянуто питання, пов'язані з удосконаленням методики формування й розвитку фізичної витривалості курсантів закладів вищої освіти МВС України засобами та методами атлетичних вправ; з використанням поєднання режимів м'язових напружень, у вправах для розвитку різних аспектів фізичної витривалості [5]. Розглянуто проблему статичної силової витривалості майбутніх правоохоронців, та виявлено недостатній рівень розвитку статичної силової витривалості під час тренувань курсантів [6]. Проведено дослідження динаміки фізичної підготовленості під впливом різних моделей підготовки курсантів в поліцейській академії [3].

Одним з ефективних підходів до вдосконалення процесу підготовки курсантів є організація різних позанавчальних форм рухової активності, наприклад, факультативні заняття з професійно-прикладних видів спорту, що відвідують здобувачі вищої освіти за вибором та власним бажанням [8]. Проведено дослідження, пов'язані із ефективністю застосуванням дзюдо у фізичній підготовці (фізичній активності) працівників спеціальних структур (офіцерів, працівників поліції, Національної гвардії, інших силових структур) [10]. Доведено, що секційні заняття з ігрових видів спорту та спортивних єдиноборств (кікбоксингу) є ефективним різновидом позанавчальної активності, що позитивно впливає на вдосконалення психофізіологічних характеристик здобувачів у закладах вищої освіти зі специфічними умовами навчання, які здійснюють підготовку поліцейських [7, 12].

Проведений аналіз науково-методичних джерел дозволив виявити актуальні напрямки оптимізації процесу підготовки здобувачів у ЗВО МВС України: підвищення ефективності процесу оволодіння заходами фізичного пливу; вдосконалення методики загальної фізичної підготовки в освітньому процесі здобувачів; активне використання різних позанавчальних форм рухової активності (зокрема, секційної роботи з різних видів спорту).

ЛІТЕРАТУРА

1. Bondarenko V., Okhrimenko I., Tverdokhvalova I., Mannapova K., Prontenko K. Formation of the professionally significant skills and competencies of future police officers during studying at higher educational institutions. *Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala*. 2020. Vol. 12. Issue 3. P. 246–267.

2. Chervonoshapka M., Shutka H., Chychkan O. Strength indicators of shock actions by the hands and the legs of cadets of higher education institutions of the Ministry of Internal Affairs of Ukraine. *Physical education, sport and health culture in modern society*. 2018. № 3 (43). P. 108–112.

3. Cocke C., Dawes J., Orr R. M. The Use of 2 Conditioning Programs and the Fitness Characteristics of Police Academy Cadets. *J Athl Train*. 2016. № 51(11). P. 887–896.

4. Антоненко С. А. Проблема формування навичок рукопашного бою в системі фізичної підготовки навчальних закладів силових структур. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*. Харків, 2002. № 5. С. 15–20.

5. Боровик М.О. Методика розвитку фізичної витривалості курсантів ВНЗ МВС України. *Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах*. 2017. № 52. С. 439–445.

6. Вербовий В. Статична силова витривалість курсантів закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання, які здійснюють підготовку поліцейських. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2020. № 8 (128). С. 34–37.

7. Вербовий В., Червоношапка М., Петрик І., Равлюк І., Смучок В. Підготовленість здобувачів вищої освіти спеціальності «Правоохоронна діяльність» у процесі секційних занять єдиноборствами. *Науковий часопис Національного педагогічного*

університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2021. № 11 (143). С. 34–37.

8. Долбишева Н.Г. Інноваційні підходи до вдосконалення фізичної та спеціальної підготовки майбутніх правоохоронців в системі ВНЗ МВС України. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2016. № 1. С. 170–176.

9. Забора А.В. Шляхи удосконалення спеціальної фізичної підготовки курсантів. *Теорія та методика фізичного виховання*. 2009. № 2. С. 35–37.

10. Михайлов Р.В. Роль дзюдо у фізичній підготовці співробітників спеціальних структур (на прикладі офіцерів оперативно-тактичної ланки управління). *Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М.П. Драгоманова. Серія № 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт)*. 2021. Вип. 10 (141). С. 78–84.

11. Сергієнко Ю.П. Теоретико-методичні аспекти організації формування фізичних якостей в процесі спеціальної підготовки курсантів навчальних закладів силових структур. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*. Харків, 2002. № 5. С. 21–27.

12. Тьорло О., Червоношапка М., Чичкан О., Костовський М., Кмицяк М., Флуд О., Музика Б., Голодівський М. Психофізіологічні характеристики здобувачів вищої освіти спеціальності «Правоохоронна діяльність» у процесі секційних занять ігровими видами спорту. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, 2021. № 10(141). С. 128–130.

Юлія ЧУМАК, Людмила ВОЛГІНА, Тетяна КУРТЯН
(Київ Україна)

ПРО НОВИЙ ЦИКЛ ТЕМАТИЧНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ «ВИБРАНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ В ПРАКТИЦІ ЛІКАРЯ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ» НА КАФЕДРІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ І СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

У зв'язку з тим, що від 5 до 7% населення земної кулі потребують медичної реабілітації в різних видах, а тільки 0,7% лікарів займаються цією проблемою, в медицині назріла необхідність у створенні якісно нового підходу до вирішення проблем ведення хворого.

Саме з цією метою на кафедрі фізичної та реабілітаційної медицини і спортивної медицини медичного факультету НУОЗ України імені П.Л. Шупика було створено цикл тематичного удосконалення: «Вибрані питання фізичної терапії та ерготерапії в практиці лікаря фізичної реабілітаційної медицини», для надання знань з методів реабілітації лікарям клінічних спеціальностей та засвоєння навичок відновлення порушених функцій індивіда, пристосування його до навколишнього середовища та участі в соціальному житті.

Зміст програми охоплює базовий обсяг сучасних теоретичних знань і практичних методів фізичної реабілітації та ерготерапії. Значну увагу приділено системі реабілі-