

**Вікторія ЛУТАК**

здобувачка другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура), факультету здоров'я людини та природничих наук Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка

**Олександр ЛОГВИНЕНКО**

кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка

## **ДІЯЛЬНІСТЬ СПОРТИВНОГО КЛУБУ З ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ У ФІЗИЧНОМУ ВДОСКОНАЛЕННІ ОСОБИСТОСТІ**

Під терміном «клуб» в сучасній науковій теорії і практиці розуміють добровільне об'єднання людей для спільної колективної діяльності із суспільно-ціннісним та особисто-значущим змістом у відповідності до їх загальної мети та інтересів (політичних, наукових, творчих, спортивних тощо).

Спортивні клуби відносяться до первинних організацій фізкультурно-спортивної спрямованості, у яких безпосередньо проводиться навчально-тренувальна робота та різні форми фізкультурно-оздоровчих занять із населенням різних соціальних і демографічних груп. Ці заклади фізичної культури та спорту забезпечують розвиток визначених різних напрямів фізичної культури та спорту, видів спорту, здійснюють фізкультурно-оздоровчу, спортивну діяльність, надають фізкультурно-спортивні послуги.

Спортивні клуби можна класифікувати за різними ознаками:

- за контингентом тих, хто займається;
- за цілями, які вирішуються, та їх кількістю;
- за обраними видами спорту та рухової активності;

- за масштабом;
- за видами та формами власності [1].

З урахуванням контингенту, який є переважаючим серед відвідувачів клубу, розрізняють спортивні клуби промислових підприємств, компаній, фірм, студентські у ЗВО, шкільні, дитячо-юнацькі, аматорського або професійного спорту, територіальні (за місцем проживання), фітнес-клуби, фізкультурно-спортивні для осіб з інвалідністю, лікувально-оздоровчі (при медичних / лікувальних установах тощо).

При дотриманні певних організаційних умов діяльність спортивних клубів може розглядатись як специфічна система виховання та соціалізації у цілісному педагогічному процесі. Це досягається завдяки дотримання здорового способу життя, підтримки різноманітного неформального спілкування, забезпечення активної позиції відвідувачів у діяльності клубу, мотивації до високих індивідуальних показників і результатів та потреби у фізичному вдосконаленні.

Врахування значених чинників свідчить про те, що для підвищення ефективності та результативності спортивної клубної діяльності, принципове теоретичне та практичне значення має комплексний підхід в організації його діяльності [2].

Серед головних завдань спортивного клубу можна назвати : формування всебічно розвиненої особистості засобами фізичної культури і спорту; пропаганда здорового способу життя, запровадження фізичної культури і спорту під час навчання, роботи, побуту і відпочинку; організація і проведення масових фізкультурно-оздоровчих спортивних заходів, надання послуг у сфері фізичної культури і спорту; створення фізкультурно-спортивних аматорських об'єднань, секцій, команд з видів спорту та ін.

Отже, спортивний клуб є самостійною фізкультурно-спортивною громадською організацією. В ньому здійснюється різнопланова робота з розвитку фізичної культури і спорту серед населення, у тому числі - учнівської і студентської молоді.

## СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Спортивний клуб. Основні напрями діяльності студентських спортивно-оздоровчих центрів. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://naurok.com.ua/sportivniy-klub-osnovni-napryamki-diyalnosti-176850.html>
2. Статут громадської організації спортивний клуб Львівського державного університету фізичної культури «СКІФ» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://www.ldufk.edu.ua/files/photoGallery/2012/SKIF/Statut\\_SKIF.pdf](http://www.ldufk.edu.ua/files/photoGallery/2012/SKIF/Statut_SKIF.pdf)