

КОНФЛІКТИ В МОЛОДИХ СІМ'ЯХ

Ригель Олеся Володимирівна,

к.психол.н., доцент

Кісіль Василина Олегівна

Магістерка

Дрогобицький Державний педагогічний університет

імені І.Франка

м. Дрогобич, Україна

Вступ. Проблема конфліктів в молодих сім'ях існувала давно, але саме в даний період розвитку нашого суспільства іде загострення цієї проблеми. Статистичні дані України свідчать про великий відсоток розлучень саме в перші роки шлюбу. Молодь вступаючи в новий етап свого життя дуже часто виявляється не готовою як до шлюбу, так і до виховання нового покоління. В таких випадках, коли виникають конфліктні ситуації, найпростіший шлях його вирішення - це розлучення, але знаючи особливості поведінки в таких ситуаціях це все можна змінити. Адже не варто забувати, що сім'я - це основна ланка суспільства. І якщо сім'я втрачає свою міцність, то з часом «розхитається» і суспільство.

Мета роботи. Дослідити особливості конфліктної взаємодії у відносинах молодої сім'ї.

Матеріали і методи. Тест на рівень конфліктності . Тест «Чи розумієте ви один одного?», методика «Задоволеність шлюбом», методика «Рольові очікування і домагання в шлюбі»

Результати та обговорення. На сьогоднішній день єдиного поняття у науковій літературі «конфлікт» не має. Існує багато визначень даного поняття. У звичайному житті поняття «конфлікт» ми застосовуємо у широкому колі явищ - від збройних баталій до сімейних непорозумінь. З праць відомих науковців Р.Дарнедорфа та Л. Козера конфлікт розглядався з чітко окреслених сфер проблем. Саме поняття конфлікту відрізняється від поняття боротьби, як правило набувши конкретнішого змісту даного поняття та опису і він перестає

бути поняттям абстрактним. Щодо трактування причин конфліктів іноземними авторами відрізняється від вітчизняних трактувань із ментальності народів та стилем життя.

За результатами методики «Задоволеність шлюбом» метою є встановити відношення респондентів до їхнього сімейного життя, а також до стосунків з дружиною/чоловіком; надати допомогу обидвом партнерам, що саме в їхньому шлюбі обидвох не влаштовує чи турбує. Проаналізувавши отримані дані, можна зробити висновки, що у більшій половині подружніх пар є повне, значне чи незначне незадоволення шлюбом, що в свою чергу призводить до «вилливу» свого незадоволення у конфліктну ситуацію. Представлені відсоткові співвідношення задоволеністю шлюбом. Абсолютна незадоволеність - 8,1%; Значна незадоволеність шлюбом - 37%; Швидше занедоволені, ніж задоволені - 6,6%; Частково незадоволені і частково задоволені -23,3%; 5% цілком і повністю задоволені своїм шлюбом; 16,7% значно задоволені шлюбом; 3,3% абсолютно задоволені своїм шлюбом;

Підрахувавши отримані дані методики «Чи конфліктна ви особистість» ми отримали наступні узагальнені результати: - кількість балів від 30 до 44 отримали 9 людей з яких 7 чоловіків і 2 жінок; цей показник свідчить про те що в сімейному житті ці люди поведуться тактовно, не люблять конфліктів, вміють їх згладити, легко уникають критичних ситуацій. Коли ж їм доводиться вступати в суперечку, то зазвичай враховують те, як це може відбиватися на їхньому сімейному житті та стосунках із своєю «половинкою». - кількість балів від 15 до 29 отримали 30 людей загалом, з яких 17 чоловіків та 13 жінок. Такі люди не є схильними до конфліктів, але в його умовах також не будуть старатись його припинити. - кількість балів від 0 до 14 отримали 21 досліджуваних, з яких 6 чоловіків та 15 жінок. Про таких людей можна сміло говорити, що вони є конфліктними особистостями (це стосується даного періоду їхнього життя). Вони наполегливо обстоюють свою точку зору, незважаючи на те, який вплив буде на їхні особисті стосунки. Звичайно на

ранніх етапах адаптації один до одного така поведінка не сприяє швидкому порозумінню і як результат виникають часті конфлікти в молодій сім'ї.

Висновки. З вищевказаного можна зробити такі висновки, що конфлікти в житті кожної сім'ї, колективу та зокрема людини відіграють важливу ключову роль. Щоб вміти грамотно поводитися в конфліктних ситуаціях, кожен з нас повинен розуміти та знати закономірності розвитку конфліктів і їх вирішення. Класична для психологічної науки в цілому, проблема конфліктів в молодих сім'ях здобуває нову актуальність у специфічних умовах сучасного життя. Дуже часто в повсякденному житті, з тих чи інших причин, ми стикаємось з проблемою конфлікту. Сімейні конфлікти, особливо в молодих сім'ях, - одні із найрозповсюдженіших. Однак вони деякою мірою обділені увагою фахівців - педагогів та психологів. ті. Отже, на основі проведеного нами емпіричного дослідження можна стверджувати, що наша гіпотеза про те, що причиною виникнення конфліктів в молодій сім'ї є невідповідність подружжя до шлюбу, обумовлена низьким рівнем взаєморозумінням подружжя, різними ставленнями до сфер сімейного життя; а також неадекватністю ролевих очікувань, що в свою чергу викликає незадоволення шлюбом, підтвердилась. Знаючи негативні психотравмуючі наслідки конфліктів саме в період формування сім'ї, такі як стан повного сімейного незадоволення, «сімейна тривога», нервово-психічна напруга і стан провини, молодим сім'ям варто добре підготуватись до цього відповідального рішення в їхньому житті. Стабільна благополучна сім'я може функціонувати тільки при певній підготовці молодих людей до спільного сімейного життя. Така підготовка неможлива без знань про шляхи вирішення різноманітних проблем сімейного життя, включаючи і конфліктні ситуації. Іншим виходом із складної конфліктної ситуації молоде подружжя може знайти в психологічному консультуванні, суть якого полягає у виробленні рекомендацій по зміні негативних психологічних чинників, що утрудняють життя подружжя і що викликають конфлікти. Психологічна допомога молодому подружжю, насамперед, повинна бути спрямована на розв'язання внутрішньоособистісного конфлікту, який часто

представлений як рольовий конфлікт. Будь-які рольові суперечності так чи інакше створюють для особистості психологічну дисгармонію, яку необхідно долати. Відповідно до теоретичних та експериментальних узагальнень, психологічна підтримка молодій сім'ї повинна бути спрямована на пошук соціально-особистісних ресурсів подружжя у формуванні сімейного благополуччя